



Activiteit	9u30-10u30	11u00-12u00	13u00-14u00	14u30-15u30
	BINNENSPOORTEN			
AEROBICS				
BADMINTON				
BALLROOM				
BBB				
CURVE BOWLINITIATIE				
CURVE BOWLTOERNOOI				
FITBAL				
FITHEIDSTEST				
LACHYOGA				
LJINDANSEN				
NETBAL				
NIA				
TAFELTENNIS				
TAI CHI				
REANIMATIE & AED				
BUITENSPOORTEN				
KORTE FIETSTOCHT 15km				
LANGE FIETSTOCHT 30km				
KROLF				
KUBBEN/MOLKY				
PETANQUE				
KORTE NATUURWANDELING				
LANGE NATUURWANDELING				
TENNISINITIATIE				
TENNIS (vrij)				
VOLKSSPELEN				
WANDELVOETBAL				

ENIKEL DE LICHTGROENE VLAKKEN KUNNEN GEKOZEN WORDEN!

Uitleg picto's:  = rustig tempo
 = actief tempo
 = intensief tempo

PRAKTISCHE INFORMATIE

Plaats

Sportal Bergenmeers - Koedreef 1 - 9070 Destelbergen,
 Onthaal vanaf 9 uur.

Kostprijs

- 8,00 euro voor volledige dag
- 4,00 euro voor halve dag
- 4,00 euro voor lunchpakket
- 8,00 euro voor een koude schotel
- 2,00 euro voor huren fiets

Mee te brengen

- aangepaste sportkledij en schoenen voor binnen en/of buiten
- eventueel eigen sportmateriaal
- wandelingen: aangepast schoeisel

Met GRATIS optreden van Aki Bollino

Einde om 16u30



Gratis deelname voor Meelse inwoners mits voorafbetaling van 5 euro waarborg

Foto's

Tijdens de activiteiten nemen we foto's om nadien eventueel te publiceren. Indien wij van jou geen foto's mogen publiceren, kan je dat ter plaatse melden.

Donderdag 4 mei 2017 - Destelbergen

Sportdag 50+

Inschrijvingsformulier met inschrijvingsgeld
vóór 20 april 2017 bezorgen aan je sportdienst

Naam:
 Adres:

 Geboortedatum:
 Telefoon:
 E-mailadres:

Schrijf je in voor de Sportdag 50+ op donderdag 4 mei 2017

- Gekozen sport 9u30:
- Gekozen sport 11u:
- Gekozen sport 13u:
- Gekozen sport 14u30:
- Brengt fiets mee ja / nee
- Wil samen sporten met
 en betaalt:

.....	perso(o)n(en) x 8,00 euro =	Euro (1 dag)
.....	perso(o)n(en) x 4,00 euro =	Euro (1/2 dag)
.....	lunchpakket x 4,00 euro =	Euro
(= 3 belegde sandwiches)			
.....	koude schotel x 8,00 euro =	Euro
.....	fiets(en) x 2,00 euro =	Euro

Totaal = Euro



Sportdag 50+

ILV Burensportdienst Schelde-Durme

DONDERDAG 4 MEI 2017

Sportdag 50+
dat is samen
 van het **leven** en
 van **sport** genieten



SPORTHAL BERGENMEERS en
OCMW DE REINAERT Destelbergen



Destelbergen
DIENT BIJ ALLES



Vlaanderen
Verbonding zoekt



SPORT
VLAANDEREN